

## Lab. test för matintolerans – vad testas?

Du kan välja mellan 3 skilda tester, 80, 120 och 200 olika matvaror.

Här nedan visas vilka matvaror dessa olika tester gäller.

	80	120	200		
			x	Alpha-lactalbumin	( Eng: Alpha-Lactalbumin )
			x	Beta-lactoglobulin	( Eng: Beta-Lactoglobulin )
X			x	Buffelmjök	( Eng: Buffalo Milk )
X			x	Kasein / ostämnen	( Eng: Casein )
X	x		x	Komjök	( Eng: Cow'S Milk )
X	x		x	Getmjök	( Eng: Goat Milk )
X	x		x	Fårmjök	( Eng: Sheep Milk )
<b>Ägg:</b>					
X	x		x	Äggvita	( Eng: Egg White )
X	x		x	Äggula	( Eng: Egg Yolk )
<b>Fisk/Skaldjur</b>					
			x	Ansjovis	( Eng: Anchovy )
			x	Abborre	( Eng: Bass )
			x	Karp	( Eng: Carp )
			x	Kaviar (äkta)	( Eng: Caviar )
			x	Sandmussla	( Eng: Clam )
			x	Hjärtmussla	( Eng: Cockle )
X	x		x	Torsk	( Eng: Cod )
X	x		x	Krabba	( Eng: Crab )
			x	Bläckfisk	( Eng: Cuttlefish )
			x	Dorado	( Eng: Dorado )
			x	Ål	( Eng: Eel )
	x		x	Kolja	( Eng: Haddock )
			x	Kummel	( Eng: Hake )
X	x		x	Sill	( Eng: Herring )
X	x		x	Hummer	( Eng: Lobster )
X	x		x	Makrill	( Eng: Mackerel )
X			x	Marulk	( Eng: Monkfish )
X	x		x	Blåmussla	( Eng: Mussel )
			x	Bläckfisk	( Eng: Octopus )
X	x		x	Ostron	( Eng: Oyster )
			x	Havs-Abborre	( Eng: Perch )
			x	Gädda	( Eng: Pike )
X	x		x	Rödspätta	( Eng: Plaice )
X	x		x	Lax	( Eng: Salmon )
X			x	Sardin	( Eng: Sardine )
			x	Kammussla	( Eng: Scallop )
X	x		x	Räkor	( Eng: Shrimp/Prawn )
			x	Sjö-Tunga	( Eng: Sole )
			x	Bläckfisk	( Eng: Squid )
	x		x	Svärdfisk	( Eng: Swordfish )
	x		x	Forell	( Eng: Trout )
	x		x	Tonfisk	( Eng: Tuna )

	x	x	Piggvar	( Eng: Turbot )
			<b>Frukt:</b>	
	x	x	Äpple	( Eng: Aple )
	x	x	Aprikos	( Eng: Apricot )
	x	x	Avocado	( Eng: Avocado )
X	x	x	Banan	( Eng: Banana )
	x	x	Björnbär	( Eng: Blackberry )
	x	x	Svarta vinbär	( Eng: Blackcurrant )
X		x	Blåbär	( Eng: Blueberry )
	x	x	Körsbär	( Eng: Cherry )
X	x	x	Tranbär	( Eng: Cranberry )
		x	Daddlar	( Eng: Date )
		x	Fikon	( Eng: Fig )
	x	x	Druvor	( Eng: Grape )
X	x	x	Grapefrukt	( Eng: Grapefruit )
		x	Guava	( Eng: Guava )
	x	x	Kiwi	( Eng: Kiwi )
X	x	x	Citron	( Eng: Lemon )
X	x	x	Lime	( Eng: Lime )
		x	Litchi-Plommon	( Eng: Lychee )
		x	Mango	( Eng: Mango )
	x	x	Honungsmelon	( Eng: Melon (Honeydew) )
		x	Mullbär	( Eng: Mulberry )
	x	x	Nektarin	( Eng: Nectarine )
	x	x	Oliver	( Eng: Olive )
X	x	x	Apelsin	( Eng: Orange )
		x	Papaya	( Eng: Papaya )
	x	x	Persika	( Eng: Peach )
	x	x	Päron	( Eng: Pear )
X	x	x	Ananas	( Eng: Pineapple )
	x	x	Plommon	( Eng: Plum )
		x	Granatäpple	( Eng: Pomegranate )
X		x	Russin	( Eng: Raisin )
	x	x	Hallon	( Eng: Raspberry )
		x	Röda vinbär	( Eng: Redcurrant )
		x	Rabarber	( Eng: Rhubarb )
	x	x	Jordgubbar	( Eng: Strawberry )
X		x	Mandarin	( Eng: Tangerine )
X	x	x	Tomat	( Eng: Tomato )
		x	Vattenmelon	( Eng: Watermelon )
			<b>Korn</b>	
X	x	x	Korn	( Eng: Barley )
X	x	x	Bovete	( Eng: Buckwheat )
X	x	x	Majs	( Eng: Corn (Maize) )
X		x	Couscous	( Eng: Couscous )
X	x	x	Durumvete	( Eng: Durum Wheat )
X		x	Linfrö	( Eng: Flax Seed )
X	x	x	Gliadin <sup>Se4)</sup>	( Eng: Gliadin )
		x	Malt	( Eng: Malt )
X	x	x	Hirs	( Eng: Millet )
X	x	x	Havre	( Eng: Oat )
X		x	Quinoa	( Eng: Quinoa )

X	x	x	Ris	( Eng: Rice )
X	x	x	Råg	( Eng: Rye Flour )
X		x	Dinkel	( Eng: Spelt )
		x	Transglutamin	( Eng: Transglutaminase )
X	x	x	Vete	( Eng: Wheat )
X	x	x	Kli	( Eng: Wheat Bran )
<b>Örter/ kryddor</b>				
		x	Aloe Vera	( Eng: Aloe Vera )
		x	Anisfrö	( Eng: Aniseed )
	x	x	Basilika	( Eng: Basil )
		x	Lagerblad	( Eng: Bayleaf )
		x	Kamomill	( Eng: Camomile )
		x	Cayennepeppar	( Eng: Cayenne )
	x	x	Kanel	( Eng: Cinnamon )
	x	x	Kryddnejlika	( Eng: Clove )
	x	x	Koriander	( Eng: Coriander (Leaf) )
	x	x	Spiskummin	( Eng: Cumin )
		x	Curry	( Eng: Curry (Mixed Spices) )
	x	x	Dill	( Eng: Dill )
X	x	x	Vitlök	( Eng: Garlic )
	x	x	Ingefära	( Eng: Ginger )
		x	Ginkgo	( Eng: Ginkgo )
		x	Ginseng	( Eng: Ginseng )
	x	x	Humle	( Eng: Hops )
		x	Lakrits	( Eng: Liquorice )
		x	Mejram	( Eng: Marjoram )
	x	x	Mint	( Eng: Mint )
	x	x	Senapsfrö	( Eng: Mustard Seed )
		x	Brännässlor	( Eng: Nettle )
	x	x	Muskot	( Eng: Nutmeg )
	x	x	Persilja	( Eng: Parsley )
	x	x	Pepparkorn vit och svart	( Eng: Peppercorns (B/W) )
		x	Pepparmint	( Eng: Peppermint )
	x	x	Chillipeppar röd	( Eng: Red Chilli )
		x	Rosmarin	( Eng: Rosemary )
		x	Saffran	( Eng: Saffron )
	x	x	Salvia	( Eng: Sage )
		x	Dragon	( Eng: Tarragon )
	x	x	Timjan	( Eng: Thyme )
	x	x	Vanilj	( Eng: Vanila )
<b>Kött</b>				
X	x	x	Biff (oxe och ko)	( Eng: Beef )
X	x	x	Kyckling	( Eng: Chicken )
		x	Anka	( Eng: Duck )
		x	Häst	( Eng: Horse )
X	x	x	Lamm / fårkött	( Eng: Lamb )
		x	Struts	( Eng: Ostrich )
		x	Oxe (inte ko)	( Eng: Ox )
		x	Raphöna	( Eng: Partridge )
X	x	x	Gris	( Eng: Pork )
		x	Vaktel	( Eng: Quail )
		x	Kaninkött	( Eng: Rabbit )

X	x	x	Kalkon	( Eng: Turkey )
	x	x	Kalvkött	( Eng: Veal )
	x	x	Hjortkött	( Eng: Venison )
		x	Vildsvinskött	( Eng: Wild Boar )
<b>Nötter</b>				
X	x	x	Mandlar	( Eng: Almond )
X	x	x	Paranöt	( Eng: Brazil Nut )
X	x	x	Cashewnöt	( Eng: Cashew Nut )
X	x	x	Kokosnöt	( Eng: Cocosnut )
X	x	x	Hasselnöt	( Eng: Hazelnut )
X		x	Macadamianöt	( Eng: Macadamia Nut )
X	x	x	Jordnöt	( Eng: Peanut )
		x	Pinjekärnor	( Eng: Pine Nut )
X	x	x	Pistagenöt	( Eng: Pistachio )
		x	Tigernöt	( Eng: Tiger Nut )
X	x	x	Valnöt	( Eng: Walnut )
<b>Grönsaker</b>				
X		x	Amarant frö (mjöl, flingor)	( Eng: Amaranth )
		x	Kronärtskocka	( Eng: Artichoke )
	x	x	Sparris	( Eng: Asparagus )
	x	x	Aubergin	( Eng: Aubergine )
		x	Bondböna	( Eng: Bean (Broad) )
X	x	x	Gröna Haricot verts	( Eng: Bean (Green) )
X	x	x	Kidneybönor	( Eng: Bean (Red Kidney) )
X	x	x	Vita Haricot Verts	( Eng: Bean (White Haricot) )
	x	x	Rödbetor	( Eng: Beetroot )
	x	x	Broccoli	( Eng: Broccoli )
	x	x	Brysselkål	( Eng: Brussel Sprout )
	x	x	Vitkål	( Eng: Cabbage )
		x	Rödkål	( Eng: Cabbage (Red) )
		x	Kapris	( Eng: Caper )
	x	x	Morot	( Eng: Carrot )
	x	x	Blomkål	( Eng: Cauliflower )
	x	x	Selleri	( Eng: Celery )
		x	Mangold	( Eng: Chard )
X		x	Kikärtor	( Eng: Chickpea )
	x	x	Sikori (sallad)	( Eng: Chicory )
	x	x	Gurka	( Eng: Cucumber )
		x	Fänkål	( Eng: Fennel (Leaf) )
		x	Pumpa-art	( Eng: Gourd (Squash) )
	x	x	Purjolök	( Eng: Leek )
X	x	x	Linser	( Eng: Lentil )
	x	x	Sallad	( Eng: Lettuce )
		x	Squash	( Eng: Marrow )
X	x	x	Lök (gul)	( Eng: Onion )
X	x	x	Ärtor	( Eng: Pea )
	x	x	Paprika (blandad)	( Eng: Peppers (Mixed) )
X	x	x	Potatis	( Eng: Potato )
		x	Rädisa	( Eng: Radish )

		x	Ruccola sallad	( Eng: Rocket )
		x	Scharlottenlök	( Eng: Shallot )
X	x	x	Sojaböner	( Eng: Soya Bean )
	x	x	Spenat	( Eng: Spinach )
		x	Sötpotatis	( Eng: Sweet Potato )
		x	Kålrot	( Eng: Turnip )
		x	Vattenkrasse	( Eng: Watercress )
		x	Palmilja	( Eng: Yucca )
<b>Diverse</b>				
		x	Agar Agar <sup>Se 6)</sup>	( Eng: Agar-agar )
X		x	Rörsocker	( Eng: Cane Sugar )
	x	x	Johannesbröd	( Eng: Carob )
		x	Kastanjer	( Eng: Chestnut )
X	x	x	Kakaoböner	( Eng: Cocoa Bean )
X	x	x	Kaffe	( Eng: Coffee )
X		x	Kolanöt	( Eng: Cola Nut )
		x	Honung	( Eng: Honey )
X	x	x	Champinjon	( Eng: Mushroom )
		x	Rapsfrö	( Eng: Rapeseed )
X	x	x	Sesamfrö	( Eng: Sesame Seed )
	x	x	Solrosfrö	( Eng: Sunflower Seed )
X		x	Tapioca <sup>s7)</sup>	( Eng: Tapioca )
<b>Te</b>				
	x	x	Svart te	( Eng: Tea (Black) )
	x	x	Grönt te	( Eng: Tea (Green) )
X	x	x	Bakjäst	( Eng: Yeast (Bakers) )
X	x	X	Öljäst	( Eng: Yeast (Brewers) )